

# Chegue ao orgasmo ainda hoje!

Você tem certeza que sempre faz uma mulher chegar lá?



Quando perceber que a respiração dela mudou, parta para os beijos.

FOTO: Think Stock

Pernas bambas, respiração acelerada, corpo suado. Todos sabemos que essas são as características mais básicas do orgasmo de uma mulher. Mas você já esteve perto de proporcionar isso a nós? Se a resposta foi não - a da maioria, considerando que um pequeno número das mulheres atinge o clímax na relação - confira alguns itens fundamentais para levá-la ao paraíso.

## PACIÊNCIA

Para os desesperados de plantão, a dica é justamente não se desesperar: o que as mulheres menos esperam de vocês é que o sexo seja cronometrado. Por isso, invistam em massagens, beijos e carícias, nós demoramos para esquentar! Na hora do vamos ver, é importante ter em mente que o tempo para chegar lá é muito maior entre as donzelas e que, por isso, é preciso ser paciente. Na segunda ou terceira vez você já vai estar mais preparado para isso, então capriche!

## DEDICAÇÃO

Vocês gostam de preliminar? Nós gostamos infinitamente mais! E não pensem que ela se resume apenas a sexo oral.

Um óleo por todo o corpo com uma massagem caprichada estimula as zonas erógenas femininas, que não são poucas: comece pelos pés, deixando-a bem relaxada. Suba pelas pernas e dedique um tempo ao bumbum. Nas costas, pressione os polegares e solte suavemente. Quando perceber que a respiração dela mudou, parta para os beijos, que irão arrepiar.

## ATENÇÃO

A cabeça de uma mulher pensa em milhares de coisas ao mesmo tempo, e na hora do sexo não é diferente. É difícil nos desligarmos por completo do mundo até na hora H.

“Será que essa posição me deixa gorda?” ou “Assim ele vai ver a minha celulite” são alguns dos pensamentos mais comuns para uma mulher durante o ato. E é completamente normal já que vivemos em neura com a boa forma.

Se você perceber que a parceira está um pouco mais cheinha que o normal ou que está demonstrando certo desconforto ao tirar a roupa, vale abrir mão do visual e apagar a luz. O sexo será menos quadrado e o tesão, garantido.

Outro ponto que pode deixá-la mais relaxada é o elogio: que mulher não gosta de ser valorizada? Aproveite os pontos positivos de seu corpo e diga o quanto está bonita ou sensual. Vale elogiar a performance na cama também. Cuidado para não exagerar e deixar a moça achando que é uma pervertida.

## FIRMEZA

Nós adoramos mandar – fora da cama. Não é regra, claro, mas a maioria de nós adora ser submissa no quarto. É chato ter que sugerir ou ordenar que vocês façam as coisas conosco – apenas façam! Nossa reação demonstrará se aprovamos ou não.

É possível sentir o clima e a preferência da moça durante a preliminar e o sexo, ative sua sensibilidade para isso e aproveite dos seus dons masculinos: força, voz firme e coordenação. O restante é apenas questão de jeito, adaptar-se às preferências de cada parceira.

**Bárbara Salemi** tem 21 anos, é jornalista e, embora não tenha nenhuma formação em sexualidade, escreve com convicção sobre o assunto nos blogs do Guia de Motéis.